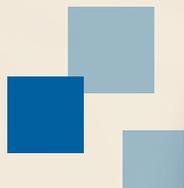


CONPHEDERACIÓN

REVISTA DE LA CONFEDERACIÓN DE ENTIDADES PROMOTORAS DE PROGRAMAS PROYECTO HOMBRE

Nº 1
DICIEMBRE 2005



Informe

**NUEVOS PATRONES
DE CONSUMO
EN LOS ADOLESCENTES**

Reportaje

**VIII COPA DE FÚTBOL
SIN DROGAS**

Entrevista

Marc Vella
El pianista
NÓMADA



CONFEDERACIÓN
de entidades promotoras de
programas Proyecto Hombre

CONPHEDERACIÓN

REVISTA DE LA CONFEDERACIÓN
DE ENTIDADES PROMOTORAS
DE PROGRAMAS PROYECTO HOMBRE



8

Presidente CEPPPH
Jorge Rosell Comas

Director Revista
José Carlos Aguelo

Redacción

Estibaliz Barrón, Izaskum Sasieta
Quintín Montero, J. Miguel Ausejo
Luis Roche, M^a Cruz Sorando, Fredric
Bayer, María León, M^a Pilar Polo
M^a Luisa Santos
Juan Manuel Ferrer Angulo

Coordinación Revista
Beatriz Orduña, Ignacio Bernal

Colaboran en este n^o
Alfredo Marquina, Jorge Gracia
Esther Blas

Fotografías
M. Sánchez, L. Ramón, B. Saiz
www.flirck.com

Diseño y Maquetación
IMGENIO

Redacción y administración
C/Manuela Sancho 3-9
50002 Zaragoza

Deposito Legal
Z-3281-2005

Imprime
ARCODIS



6



10

EDITORIAL

3. Una nueva Revista
Por Jorge Rosell Comas

ENTREVISTA

4. Altas Terapéuticas.
José Luis López Goñi
Por Redacción

REPORTAJE

6. VIII Copa Fútbol Sin Drogas
Por Alfredo Marquina Remiro

INFORME

8. Nuevos patrones de consumo
en los adolescentes
Por Jorge Gracia Pastor

ENTREVISTA

10. Marc Vella
“El pianista nómada”
Por José Carlos Aguelo Arguis

... Y ADEMÁS

- 12.** Noticias Confederación
- 15.** Cursos, Jornadas y Seminarios.
- 16.** Novedades DVD
- 17.** Sugerencias Bibliográficas
- 18.** Direcciones de interés

■ EDITORIAL

Por Jorge Rosell Comas



Esta publicación que ahora comienza a leer tiene la intención de dar a conocer el trabajo de la Fundaciones que forman parte de la Confederación de Entidades Promotoras de Programas Proyecto Hombre.

Han transcurrido veinte años desde que las primeras Fundaciones se propusieron con más ilusión que conocimiento, aportar respuestas a las dificultades que el consumo de heroína provocaba en muchos jóvenes y en sus familias.

En este momento se puede afirmar que hemos conseguido adaptar esas respuestas a una realidad en la que las drogas, los usuarios y sus complicaciones han experimentado cambio sustanciales.

Estos 20 años han promovido un discurso propio que pienso podremos contrastar a través de estas páginas.

Un discurso que valora de modo sustancial la capacidad de las personas para mejorar, para aprovechar las oportunidades que las distintas propuestas terapéuticas pongan a su disposición.

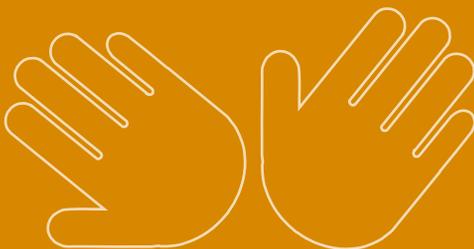
Del mismo modo considera la solidaridad como la expresión práctica y cotidiana de un modo de vivir que te compromete personalmente con “el otro”.

En estas páginas encontrará reflexiones técnicas de actualidad adaptadas a un lenguaje que sea comprendido por una mayoría social. También queremos recoger todas las experiencias vitales, sensibles a las dispersas realidades de las personas con dificultad social.

Entre todos/as y en estos 20 años hemos venido tejiendo una red de soluciones que nos ha empujado y que ha permitido mejorar nuestras intervenciones.

En este primer número queremos felicitar a todas las personas e instituciones que han contribuido también en estos 20 años a enfrentar la realidad de los usos de drogas y de los asuntos referidos al uso de drogas.

Deseo que esta publicación pueda ser de su interés.



Jorge Rosell Comas



José Javier Lopez Goñi

ALTAS TERAPÉUTICAS

¿Qué te motiva a llevar a delante un estudio sobre las Altas terapéuticas?

Son varias las razones —*de distinto tipo*— que motivaron la realización de este estudio. Pero en este momento voy a destacar una: el convencimiento de que es nuestra responsabilidad como profesionales conocer el alcance real y las limitaciones de los programas de tratamiento que ofrecemos.

Muchas veces la necesidad de dar respuestas inmediatas en nuestras intervenciones no nos deja plantearnos cuál es el alcance real de nuestro trabajo. Esta falta de visión limita la comprensión que tenemos de nuestras posibilidades, y sobre todo, de hacia dónde dirigir nuestros esfuerzos de mejora. Este desconocimiento de los resultados de nuestra intervención nos lleva en unas ocasiones a una euforia infundada, y en otras ocasiones a un pesimismo exagerado.

Además, esta inquietud se ha mostrado muchas veces cuando hemos sentido la necesidad de saber a cuántas personas les había ido bien nuestro programa. En esta inquietud también se incluía conocer las personas a las que les había ido mal. Pero nunca habíamos reunido las fuerzas necesarias para preguntar directamente a nuestros/as usuarios/as cómo les había ido.

Así, con el convencimiento de que era algo que debíamos hacer, faltaban las condiciones para desarrollarse. En este sentido, la realización de un curso de postgrado en la Universitat Ramon Llull en la que compañeras/os de San Sebastián, así como Pedro Caurín y otros amigos de Zaragoza coincidimos con esta inquietud nos llevó a dedicar mu-



"es nuestra responsabilidad como profesionales conocer el alcance real y las limitaciones de los programas de tratamiento que ofrecemos"

chas horas a pensar sobre este tipo de investigaciones. De hecho, durante ese curso, en el Programa de Proyecto Hombre de San Sebastián hicieron una investigación de estas características, y su experiencia nos resultó muy enriquecedora.

A esa experiencia hay que sumar la aparición del trabajo de Fernández-Hermida (*y otros*) sobre el programa de Proyecto Hombre de Asturias. Este trabajo nos mostró una metodología y nos ofreció un instrumento de evaluación fácilmente utilizable que nos permitía comenzar esta evaluación en cuanto consiguiésemos financiación. Además nos posibilitaba la comparación con un programa de características muy semejantes a las nuestras.

Así pues, la obtención de financiación se convirtió en la primera prioridad para nosotros. De esta manera, en cuanto se logró la financiación (*merced a una ayuda del departamento de Salud del Gobierno de Navarra*) todo estaba preparado para abordar este trabajo.

¿Qué metodología has seguido?

Para realizar este trabajo hemos intentado entrevistar a todas las altas terapéuticas habidas entre los años 1991 y 1998 en el Programa Proyecto Hombre de Navarra. Además, hemos intentado entrevistar al mismo número de personas que aban-

donaron el programa en el mismo periodo.

A las personas que accedieron a colaborar con nosotros les entrevistó una psicóloga, ajena al programa de tratamiento y que desconocía las hipótesis de nuestra investigación. Además se solicitó a los/as entrevistados/as autorización para entrevistar a sus familias y para solicitar información sobre ellos en los centros de atención a drogodependientes dependientes del Gobierno de Navarra.

Todo esto nos ha posibilitado tener información de primera mano sobre la evolución de todas estas personas (*altas terapéuticas y abandonos*), tanto con datos subjetivos como objetivos.

¿Las cifras la podemos considerar optimistas?

Más allá de los porcentajes concretos, estas cifras nos dicen que para un buen número de personas el programa que les ofrecimos les ha servido para dar un vuelco radical a su vida. Y éste siempre es un mensaje que se ha de dar a conocer.

Este estudio también nos enfrenta con lo que hemos de mejorar. Por ello posibilita que nos podamos plantear objetivos de mejora concretos. Para algunos la sorpresa ha sido que los porcentajes de éxito de nuestro programa son muy semejantes a los de otros programas evaluados con metodologías semejantes. Pero de lo que no se dan cuenta es que muy pocos programas han acometido estos estudios, y que además muy pocos han publicado sus datos para someterlos al contraste público. Ofrecer estos datos al resto de profesionales abre cauces de colaboración y de mejora de los programas, además de ser, nuevamente, un imperativo ético en nuestra actuación.

¿Cuales son los factores principales asociados a las recaídas, si es



"estas cifras nos dicen que para un buen número de personas el programa que les ofrecimos les ha servido para dar un vuelco radical a su vida"

que se sabe?

Dentro de este estudio se ha incluido la entrevista de recaídas de Marlatt y Gordon. Desde la visión que aporta este instrumento, son los desencadenantes intrapersonales los más prevalentes. No obstante, hay que resaltar que no necesariamente tras consumos puntuales se desencadenan inevitablemente las recaídas. Un consumo (*o una serie de consumos*) tras el tratamiento pueden ser ocasión de aprendizaje, y así se lo hemos de hacer ver a nuestras/os usuarias/os. De hecho, algo que hemos encontrado en nuestra investigación es que hay personas que vuelven a ponerse en contacto con el programa sin haber llegado a consumir. Son personas que se percatan de que necesitan ayuda en un momento dado, y vienen a pedirla. Están haciendo Prevención de Recaídas.

¿Qué nos aportan de novedoso los datos del trabajo que has realizado?

Los datos de nuestro trabajo aportan diferentes reflexiones que creemos hacen que haya merecido la pena. Así por ejemplo, cuantifican, en un

momento dado, la evolución de una muestra muy amplia de las altas terapéuticas casi siete años después de haber finalizado el tratamiento.

También se recoge de primera mano la opinión de los pacientes sobre el tratamiento ofrecido, incluyendo un apartado específico sobre la Comunidad Terapéutica.

Otra novedad que aporta es la de contar con la opinión de personas que abandonaron el programa antes de finalizarlo. *¿Cuántas veces hemos intentado indagar sobre los motivos para el abandono de nuestras/os usuarias/os sin hacerles la pregunta directamente a ellas/os?*

Asimismo, estos datos muestran el modo en que estas personas han proseguido con su vida, más allá del consumo de sustancias. Así se ve cómo han evolucionado en su vida familiar, educativa, laboral y de salud. En resumidas cuentas, se sientan las bases para poder mejorar la atención que ofrecemos.

Por último, estudios de este tipo posibilitan que intercambiamos información y que nos veamos en ocasiones como ésta, aspecto éste que también añade un valor al esfuerzo realizado.

VIII COPA DE FÚTBOL *SIN DROGAS*

Por Alfredo Marquina Remiro

Euro Tc organiza la copa de fútbol sin drogas desde 1.998. Este campeonato nace con *“el espíritu y la misión de crear un lugar de encuentro, donde personas que han tenido y/o tienen problemas con las drogas se junten entorno a una competición deportiva”*. El objetivo es tomar parte en la competición donde también las diferentes culturas se encuentran y poder intercambiar y participar en actividades de carácter terapéutico. Este año del 13 al 17 de septiembre se celebraba en Tesalónica, Grecia, la VIII edición de la Soccer Drugs Cup. Participamos 16 equipos de diferentes países, España, Grecia, Austria, Alemania, Bulgaria, Italia y Hungría. Hasta Tesalónica partimos desde España el equipo de la Comunidad Proyecto Hombre de Zaragoza.

Por fin llegaba el momento que estábamos esperando desde hacía meses, en abril habíamos comenzado los entrenamientos con el fin de poder crear equipo y así aspirar a una buena clasificación este año,

como había sucedido en años anteriores.

Las aventuras comenzaba para nosotros el día 10 de septiembre. Tras salvar alguna que otra dificultad propia de un viaje llegamos a Tesalónica. Nuestra primera impresión fue de lo más gratificante, en medio de un bosque mediterráneo y a 3 kilómetros de la playa se encontraba el albergue propiedad del Banco Nacional de Grecia donde iba a tener lugar el campeonato.

Las instalaciones estaban un poco aisladas por lo que se fomentaba la convivencia entre todos los equipos participantes. El mayor escollo que teníamos que salvar era el idioma,

a pesar de que la organización había puesto a nuestra disposición un intérprete, os garantizo que esto no evitó el que la comunicación sur-

“Esta experiencia ha sido muy gratificante y positiva, me da fuerzas para seguir adelante y confiar más en mí mismo”

giese con todos los participantes aunque a veces resultaba un poco cómico el ver como nos las ingeniamos para hacernos comprender por unos y otros participantes. Lógicamente nuestra convivencia era más fluida con los participantes de

Donosti y Guadalajara por aquello de que el idioma nos unía.

Desde el primer día entramos en una vorágine de fútbol por las mañanas y actividades por las noches que ayudaron a conocernos todos un poco mejor. Organizar un evento de esta categoría no es nada fácil, por eso queremos felicitar a



la organización que estuvo en todo momento a la altura de lo esperado. Su esfuerzo valió la pena pues consiguieron lograr que nuestro paso por Tesalónica fuese algo inolvidable.

El campeonato continuaba, los partidos se sucedían e íbamos pasando a las siguientes fases del campeonato. Tras ganar 4 partidos nos encontramos en la final y como rival un equipo amigo la Comunidad de Proyecto Hombre Guadalajara. En esta

final no hubo televisiones, ni fotógrafos de medios de comunicación, tampoco descubrimos entre el público ningún ojeador que viniera en busca del Raúl o el Milito que los haría millonarios. Ahí sólo imperó el juego limpio y del más alto nivel. Ganamos el partido y nos proclamamos campeones este año.

Resumir en unas líneas la intensidad de lo vivido esos días es difícil. El vivir fuera de la Comunidad Terapéutica era importante pues evi-

Campeonato. Lo vivido podríamos calificarlo como todo un despliegue en habilidades sociales que han adquirido a lo largo de su proceso en la Comunidad.

En la última actividad que se celebró, un representante de cada equipo contaba su experiencia de lo vivido esos días en Grecia. Un representante de nuestro equipo dijo:

“Esta experiencia ha sido muy gratificante y positiva, me da fuerzas para seguir adelante y confiar más



CLASIFICACIÓN FINAL

- 1 Proyecto Hombre Zaragoza
- 2 Proyecto Hombre Guadalajara
- 3 Grüner Kreis
- 4 Exodos
- 5 Fachlinik Deerth
- 6 Tannenhof
- 7 Villa Renata
- 8 Exandas
- 9 Ithaki
- 10 Megallo Group
- 11 Leo Amici
- 12 Argo
- 13 Fachlinik Eiterbach
- 14 Phoenix
- 15 Ariadni
- 16 Haizegain

dentamente las normas son más relajadas. Estaban dando los primeros pasos hacia la resocialización, ahí tienen que enfrentarte a situaciones que deben salvar sólo, pedir una coca cola en un país ajeno al tuyo, entablar relaciones con gente igual que tú pero de otras culturas, lograr sentirse identificado con participantes con problemáticas distintas y sobre todo el trato con los voluntarios que nos acompañaron en este

“el espíritu y la misión de crear un lugar de encuentro, donde personas que han tenido y/o tienen problemas con las drogas se junten entorno a una competición deportiva”

en mi mismo. Gracias a este campeonato he vuelto a redescubrir el placer del deporte y me da fuerzas para volver a disfrutar del fútbol de una forma sana. La convivencia, los juegos y en definitiva la diversión que aquí hemos vivido me hacen ver que no es necesario para pasárselo bien hacerse daño a uno mismo y a la gente que te quiere. Gracias a todos y adelante”.

La aventura finalizaba, pero en nuestra retina quedaban grabadas para siempre imágenes y escenas irrepetibles. Haremos todo lo posible por volver al año que viene, de momento necesitamos ganar dos veces más para poder conseguir en propiedad la Copa.

El próximo año nos vemos en Berlín.



Nuevos Patrones de consumo en ADOLESCENTES

Por Jorge Gracia Pastor

En el barómetro que en julio presentó el Centro de Investigaciones Sociológicas, en la pregunta de qué tres problemas existen actualmente en España, la preocupación por las drogas ha quedado relegada a un octavo lugar, cuando durante años, junto al paro y al terrorismo, configuraban la terna de inquietudes de nuestra sociedad.

Resulta paradójico. Tanto lo que nos muestran las diferentes encuestas del Plan Nacional sobre Drogas, como los datos que manejan los centros de atención a las adicciones, se constata como el consumo de drogas se ha disparado en los últimos años, se ha diversificado y ampliado los ambientes en donde se produce a la par que disminuye la edad de inicio del consumo y la percepción de riesgo que pueda llegar a generar (*de ahí, tal vez, el descenso como preocupación en el barómetro*).

Los datos que la Encuesta sobre Drogas en Población Escolar de Aragón 2004 son lo siguientes:

Un **90%** de jóvenes entre 14 y 18 años declara haber consumido **alcohol** en los últimos doce meses. Un **35%** se declara **fumador** habitual de tabaco. Un **50%** declara haber consumido **cannabis**, más de un **11%** **speed** y **cocaína**, y un **6%** **alucinógenos** y **éxtasis**.

En relación a encuestas pasadas, y especialmente en lo concerniente al cannabis y a la cocaína, el consumo se ha disparado, porque estas sustancias se han introducido como algo normalizado en los ambientes juveniles. También resulta paradójico que esto ocurra cuando más se sabe sobre las sustancias, su utilización y las consecuencias que diferentes usos pueden acarrear.

Analizar las problemáticas que puede llegar a generar el uso de drogas debería suponer hablar de los problemas de nuestra sociedad. A lo mejor hablar de drogas (*y se habla demasiado*) supone no hablar de otras cosas que deberíamos intentar mejorar o adaptar en el contexto social en el que vivimos. Un contexto social en el que la seguridad, a todos los niveles, es un valor en alza, lo mismo que la salud. La normalidad nos da seguridad y lo que pasa desapercibido no existe (*¿qué preocupa en los titulares de prensa del botellón? Lo que se ve*). Pero se



termina dando como normal demasiadas cosas (*demasiada supuesta salud=cosmética*), o resignándonos (“*todo el mundo lo hace..., bebo lo normal..., si no lo hago ahora cuando lo haré..., total se vive cuatro días...*”). El incremento del uso de sustancias por los más jóvenes no es sino el síntoma de una sociedad en cambio que todavía no se ha adaptado ante los cambios en los factores de socialización, los lugares en los que la sociedad dice buscar educación u orientación, las prioridades de las personas y los valores. Y no se trata sólo de prevenir los consumos de drogas, ni siquiera

El incremento del uso de sustancias por los más jóvenes no es sino el síntoma de una sociedad en cambio que todavía no se ha adaptado ante los cambios en los factores de socialización.

de aprender a convivir con ellas. Se trata de enseñar y educar para vivir en un mundo cambiante don-

de pocas cosas son inamovibles.

En relación a las drogas, esta normalización a supuesto una banalización de su significado original, así como una descontextualización de su uso (*que el cannabis tenga un uso terapéutico nada tiene que ver con fumar un porro con trece años a la puerta del instituto*), lo que implica que los riesgos de establecer una relación problemática con una sustancia aumenta considerablemente, y esto lo percibimos a diario en los programas de tratamiento. Más aún cuando, como está pasando en la actualidad, el consumo se extiende dentro de los distintos extractos sociales, siendo cada vez mayor el número de individuos potencialmente susceptibles a tener problemas.

De este modo nos encontramos con el mayor número de adolescentes con un grado preocupante de consumo de alcohol desde que se realizan encuestas (*ver datos del INJUVE 2004*). Un ascenso que se produce por la concentración de su ingesta en un tiempo limitado, el fin de semana y con un uso recreativo. Como el que se le concede a otras drogas ilegales, cuyo consumo tiende a normalizarse y diversificarse en demasiados ambientes (*discotecas, zonas de bares, peñas, los parques...*) El cannabis se ha ido introduciendo de tal modo en los ámbitos juveniles (*la encuesta escolar 2004 habla de un 42% que lo ha probado*) que podríamos hablar de colectivos significativos de consumidores habituales. Están por ver los efectos que puede llegar a provocar a largo plazo este uso continuado de cannabis en una población que se ha iniciado a



temprana edad. De igual manera sorprende encontrar cifras relativamente importantes de alumnos de secundaria que han probado la cocaína (9%) y las anfetaminas (4,8%). Todo esto hace difícil establecer un perfil tipo de consumidor de drogas. Nos encontramos con usuarios de cualquier estrato sociocultural, mayoritariamente hombres pero con un aumento significativo en los últimos años de mujeres. Y un dato a tener en cuenta es el del aumento de pacientes con trastornos psiquiátricos asociados al consumo de estupefacientes, bien con psicosis tóxica, con trastornos delirantes crónicos o con patología dual, donde el consumo de drogas no hace sino perjudicar la evolución de su enfermedad.

A lo largo de 2005, en el Programa para adolescentes, un 38% de los usuarios presenta un diagnóstico psiquiátrico.

MARC VELLA

El pianista NÓMADA

Marc Vella nació en 1961. Empezó a tocar el piano a los 5 años. Obtiene el premio de composición a los 25 años. Pianista virtuoso, pero sobretodo compositor, obtiene en 1.999 el primer premio de composición en Roma. Actualmente está nominado como artista de la paz por la UNESCO.

Por José Carlos Aguelo Arguis

Este pianista itinerante ha recorrido más de 150.000 Kms en 20 años al encuentro de los Hombres y las Músicas de este planeta, especialmente de los países más desfavorecidos, según cuenta en su biografía, “*decide dejar el mundo confinado de los conservatorios y las salas de conciertos para descubrir el mundo, poniendo su piano en un remolque*”.

A Marc Vella igual lo podemos encontrar dando un concierto en medio de un pueblo africano perdido en la selva, en el barrio más pobre de cualquier ciudad de Pakistán o de la India, en el desierto del Sáhara o en las montañas de Afganistán o el Tibet. También, cómo ocurrió en su viaje a España, junto al Peine de los Vientos en San Sebastián.

Marc Vella inició en octubre una caravana particular por tierras españolas que lo llevó por tres comunidades terapéuticas de Proyecto Hombre,

Decide dejar el mundo confinado de los conservatorios y las salas de conciertos para descubrir el mundo, poniendo su piano en un remolque.



Bilbao, Donosti y Zaragoza, finalizando su recorrido en el Centro Penitenciario de Daroca (*Zaragoza*).

¿Qué has encontrado en los más de 150.000 Kms que llevas recorridos con tu piano?

Yo decidí irme con mi piano porque necesitaba salir a la búsqueda de las miradas, de las noches estrelladas en el campo, del desierto, del sonido del amanecer, de la amistad, de las sonrisas... En definitiva de todo lo que no encontramos muchas veces a nuestro alrededor. Fíjate que la sonrisa es la puerta de toda la belleza, el amor, la amistad. Te diré que he encontrado sonrisas muy verdaderas en la gente, por ejemplo en África hay una sonrisa muy especial y en el Tibet yo diría que la más

pura. Evidentemente detrás de cada sonrisa siempre hay un rostro y ese rostro pertenece a un ser humano, que es en definitiva lo que busco en mis viajes conectar con el espíritu interno de hombres y mujeres.

Tal y como está el mundo a veces cuesta creer en el ser humano.

A mí no me cuesta, (*se ríe*) yo sigo creyendo que los hombres y mujeres de este mundo merecen la pena. Estén donde estén, en cualquier parte del mundo. Tú observa el mundo que hemos creado, una sociedad que nos utiliza en vez de utilizarla nosotros, hoy prima la ley del más fuerte en la que para ser alguien tienes que pisotear al de al lado y ser tú primero. A este mundo hay que devolverle la sonrisa, si tú sonríes recibes una sonrisa, cuando tú das amor acabas recibiendo amor. Debemos enseñar la grandeza del Amor a todos los hombres y mujeres y hacer que vuelvan a creer en ellos mismos.

Tú percibes el amor de la gente en tus giras.

Sí, mucho. He recibido y recibo cada día más de lo que doy. No te puedes imaginar la gran cantidad de energía de amor que hay en la gente y lo dispuestos que están a darlo cuando ven que tú se lo estás pidiendo.

¿Qué momento de todos los vividos con tu piano ha sido el más impactante?

Sin ninguna duda el poder colocar mi piano en lo más alto de una duna en el desierto del Sáhara. Impresionaba el silencio, el sentirte nada en medio de la inmensidad del desierto. Te ves tan pequeño que una sólo nota que salga del piano es como el mejor de los conciertos. Una experiencia que deseaba vivir y que al fin lo conseguí el año 2002.

¿Dónde están tus fuentes de inspiración a la hora de componer?

A parte de los clásicos, Rachmaninov, Listz, Ravel, también encuentro inspiración en el jazz y en las músicas étnicas. Cuando compongo yo pongo todo mi amor en cada nota de la música que estoy creando, de manera que cuando yo me siento en el piano y la interpreto, este amor le llega a la gente que me está escuchando.

¿Cómo ha sido tu experiencia en esta pequeña gira por las Comunidades Terapéuticas de Bilbao, Donosti y Zaragoza?

Para mí ha sido una experiencia muy bonita, el año pasado con la Caravana Amorosa tuvimos la oportunidad de poder conocer la comunidad terapéutica de Zaragoza y este año la propuesta de poder unir 3 comunidades a través de mi música me encantó. En este viaje he tenido la sensación de tocar la fragilidad, de sentir la ternura y el amor que hay en las miradas de los internos. Emocionaba ver el impacto que supone para ellos mi música, sentir que la reciben con mucho amor, que ponen toda su atención y su entusiasmo en cada concierto que he dado. Yo he sentido dentro mí que algo se removía y que crecían puentes que me conectaban con todos y cada uno de ellos.



"Te diré que he encontrado sonrisas muy verdaderas en la gente, por ejemplo en África hay una sonrisa muy especial y en el Tibet yo diría que la más pura"

Nos has hablado de la Caravana Amorosa del año pasado, ¿no hay ninguna en perspectiva para el año que viene?

Estamos organizando para la primavera del 2006 una Caravana Amorosa a Rumania. Queremos llenar dos autobuses con actores de teatros, fotógrafos, músicos, magos, titiriteros, un médico... en definitiva una gran familia que compartirá durante un mes su experiencia de vida con todos los que nos vayamos encontrando en nuestro camino.

¿Qué pretendéis con esta nueva caravana?

La caravana amorosa no pretende nada, no tiene ningún mensaje que dar y no tiene nada que vender, es cómo ya te he dicho antes expresar un profundo respeto por el ser humano. La caravana amorosa, será un grupo de hombres y mujeres que irán al encuentro de los hombres y mujeres. El objetivo para los integrantes de la caravana no será promover su trabajo personal, sino ser como una clase de "Sésamo" que

nos permitirá entrar en el corazón de las ciudades y de los seres que nos encontremos.

Esperamos poder saber cómo te va con esta experiencia.

Nuestro deseo es tener un autobús equipado para retransmitir imágenes en directo de la caravana por Internet, de esta forma creamos un sitio actualizado permanentemente y así todo el mundo podéis participar de nuestros encuentros a través de la Red. Me gustaría poder hacer documentales para la televisión enseñando nuestro trabajo. Por hacerle una comparación, Cousteau nos mostraba en televisión sus expediciones donde exploraba los fondos marinos, nosotros lo que queremos en esta expedición es explorar y mostrar los fondos humanos.

Nos despedimos de Marc que partió con su piano en busca de otras gentes.

Para más información sobre Marc Vella: www.marcvella.com



NOTICIAS DE LA CONPHEDERACIÓN

■ BILBAO

La Prevención "acompaña" el vuelo de las Cometas

Bajo el lema "Trabajando para que otra realidad sea posible" la Fundación Gizakia organizó varios actos para conmemorar el **20 aniversario de su nacimiento**. El 17 de Octubre tuvo lugar una jornada festiva en la Comunidad de Proyecto Hombre en Gordexola. En dicha jornada se homenajeó a las Hermanas de la Caridad de San Vicente de Paúl, a las 7 de la tarde se concluyó la jornada con un festival en la Herriko Plaza de la población. Continuando con los Actos del 20 aniversario el 5 de noviembre, se celebró en la **Playa de Ereaga**, en Getxo, un festival de cometas bajo el lema "Vuela sin riesgos. 20 años educando para la prevención". Con esta jornada se pretendía sensibilizar a la población en general y a los padres/madres de niños/niñas de edades comprendidas entre los 7 y 14 años de los factores que pueden promover entre sus hijos/hijas frente al consumo de drogas, a través de un uso saludable del ocio.



■ VALENCIA

El Teléfono MÓVIL una nueva Adicción

La Fundación Arzobispo Miguel Roca, a través de su Unidad de Prevención Comunitaria, trata a **personas adictas al teléfono móvil**. En la actualidad se encuentra en terapia media docena de usuarios, la mayoría comparten esta adicción con un problema de drogas, pero los hay también que son adictos al móvil exclusivamente.

El objetivo no es acabar radicalmente con un consumo, como en las toxicomanías, sino reducir el uso hasta unos límites normales. El tratamiento se divide en varias etapas que pueden durar entre seis y ocho meses. A lo largo del proceso, el adicto puede efectuar llamadas delante de otras personas y hacerlo con una tarjeta prepago así de esta forma controla el gasto. Esta es la manera de **crear un hábito de consumo responsable**.



■ HUESCA

PREVENCIÓN para los MÁS JOVENES

Se ha puesto en marcha la mesa **Prevención en drogodependencias para el curso 2005/2006**. Forman parte de la misma todas las instituciones públicas y privadas que trabajan programas de Prevención de drogodependencias con jóvenes-adolescentes en Huesca. En la reunión del 16 de noviembre se abordaron los siguientes contenidos para trabajar a lo largo del curso:

- Presentación del programa de ocio alternativo **DONDE QUEDAMOS 2005/06**.
 - Presentación del borrador relativo al Plan Municipal de **Prevención del alcoholismo juvenil**.
 - Propuestas de programas de actividades que cada entidad tiene previstas para este curso.
 - Evaluación del **programa ORDAGO**.
- C.S.Huesca continúa realizando campañas de Prevención en toda la provincia.

■ ZARAGOZA

CSZ Celebra con éxito su 20 Aniversario



El pasado día 30 de octubre y dentro de los actos conmemorativos del vigésimo aniversario el Centro de Solidaridad recibió un homenaje musical por su cumpleaños, de mano de la orquesta residente del Auditorio de Zaragoza al **Ayre Español** con un gran éxito de público. El día 21 de Noviembre se presentaba el estudio sobre Altas Terapéuticas que ha realizado José Javier López Goñi de Proyecto Hombre Navarra. En dicho estudio se constata que un **55% de las personas** que recibieron el alta en un periodo entre 1985/2000, **mantiene la abstinencia** en relación a la droga que motivo su rehabilitación. En ese mismo acto se presentó la carpeta de serigrafías editada en conmemoración del **20 aniversario** y en la que han participado 5 pintores aragoneses de proyección internacional. El 26 de Noviembre se celebró la fiesta de Aniversario. Familias, usuarios, ex usuarios, trabajadores, voluntarios y amigos se unieron en este día en homenaje a aquellos que hicieron posible que hace 20 años Proyecto Hombre iniciara su andadura en Zaragoza.

El Ayuntamiento de Teruel pone en marcha la Mesa para la Prevención de drogodependencias de la que forma parte el Centro de Solidaridad de Teruel. Entre las actividades previstas destacamos la de una jornada para intercambio de experiencias con otras ciudades, elaboración de un periódico por y para los jóvenes y un concurso de carteles. Esta mesa se constituyó gracias a la firma de un convenio entre el Ayuntamiento de Teruel y el Departamento de Salud del Gobierno de Aragón.

■ TERUEL

Comienza su andadura la MESA para la PREVENCIÓN

El Ayuntamiento de Teruel pone en marcha la Mesa para la Prevención de drogodependencias de la que forma parte el Centro de Solidaridad de Teruel. Entre las actividades previstas destacamos la de una jornada para intercambio de experiencias



con otras ciudades, elaboración de un periódico por y para los jóvenes y un concurso de carteles. Esta mesa se constituyó gracias a la firma de un convenio entre el Ayuntamiento de Teruel y el Departamento de Salud del Gobierno de Aragón.

■ BADAJOZ

PROYECTO VIDA primera C.T. Urbana

El 21 de octubre el consejero de Sanidad de la Junta de Extremadura, Guillermo Fernández Vara, visitó la primera comunidad terapéutica urbana Proyecto Vida de Cáritas en Badajoz. Guillermo Fernández Vara felicitó ayer a los responsables del Proyecto Vida por el trabajo que vienen desarrollando desde 1993 para ayudar a los toxicómanos extremeños. El consejero no ahorró elogios cuando habló de este programa subvencionado por la Junta de Extremadura y animó a sus responsables a continuar mejorándolo. Por su parte, Quintín Montero invitó a la sociedad a beneficiarse del Proyecto Vida, que tiene su sede en la calle Bravo Murillo número 40, en Badajoz.

■ DONOSTI

Una PLAZA para Iñaki



El Pleno del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián aprobó el pasado día 27 de Julio, la denominación de "Iñaki Aldabalde" para una plaza de la ciudad en Ategorrieta. Es un acto de homenaje y reconocimiento de la ciudad y los donostiaras a la figura de Iñaki Aldabalde, primer director-presidente de Proyecto Hombre de Gipuzkoa.

El Pleno del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián aprobó el pasado día 27 de Julio, la denominación de "Iñaki Aldabalde" para una plaza de la ciudad en Ategorrieta. Es un acto de homenaje y reconocimiento de la ciudad y los donostiaras a la figura de Iñaki Aldabalde, primer director-presidente de Proyecto Hombre de Gipuzkoa.

PREOCUPACIÓN en los medios por los más JÓVENES

El programa de la ETB-1 "Ikusgela" analizó las posibles razones del aumento de consumo de drogas entre los adolescentes. Este espacio educativo presentó los datos de la mano de Proyecto Hombre de Gipuzkoa. Una de cada dos personas tiene problemas con la cocaína y el policonsumo es la práctica que más se da. **El 27% de los jóvenes se emborracha cada fin de semana y un 17% corre el riesgo de ser bebedor habitual.** Además, las chicas comienzan antes que los chicos a consumir drogas.

Informe completo en : www.eitb.com

Localia TV de Irun invitó a NORBERA a participar en un debate en el que se hablaba de Internet y Adolescentes, un nuevo reto educativo para todos los agentes educadores, especialmente para los padres. Irun es la segunda ciudad con mayor número de adolescentes atendidos en Norbera.

■ Madrid

La FAD lanza una actualización de la campaña "Cada vez cuenta. Piensa"

La Fundación Ayuda contra la Drogodependencia amplía su campaña "Cada vez cuenta. Piensa", hasta el próximo mes de Febrero, momento en el que lanzará un nuevo slogan y campaña. Los objetivos específicos de la actual campaña desde sus inicios en Junio de 2005 son:

- 1 Provocar la reflexión a través el slogan: "Piensa" se invita a los jóvenes a que reflexionen cada vez que se produce una situación de consumo.
- 2 Combatir la frivolidad con respecto a los consumos de drogas. Se pretende concienciar de que ningún consumo de drogas es inocuo y que "Cada vez cuenta" pone de manifiesto que cada ocasión de consumo implica un riesgo.
- 3 Aumentar la conciencia de riesgo de cada consumo de drogas utilizando un tono más directo.



■ Madrid

Carmen Moya valora positivamente el Plan de Acción del PNSD



La Delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (PNSD), Carmen Moya, presidió, la reunión de la Comisión Interautonómica del Plan Nacional sobre Drogas. En este encuentro Moya presentó un informe sobre el trabajo realizado por la Delegada del Gobierno para el PNSD para impulsar el Plan de Acción 2005-2008, aprobado el pasado mes de Marzo.

En este sentido destacó que en los 6 primeros meses de vigencia del Plan de Acción, la Delegación del Gobierno para el PNSD ha impulsado la puesta en marcha de más del 75% de las actuaciones contempladas en este Plan, y recordó que en él se incluyen un total 68 medidas, articuladas en torno a seis ejes: coordinación, prevención y sensibilización social, atención integral, mejora del conocimiento, reducción de la oferta y cooperación internacional.

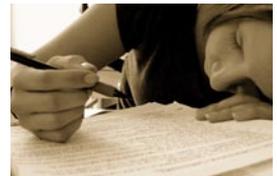
■ Guipuzcoa

AGIPAD cumple 25 años

El martes, 25 de Octubre de 2005 se celebró en el Kursal la ceremonia de entrega del II Premio Derechos Humanos de la Diputación Foral de Guipúzcoa. Este año el premio recayó en la Asociación Guipuzcoana de Investigación y Prevención de Abusos de las Drogas (AGIPAD), por "sus 25 años de defensa y promoción de los derechos de las personas drogodependientes y sus familias". En el acto del entrega del premio Fernando Ibarreta, presidente de AGIPAD, habló de la evolución del fenómeno de las drogodependencias en estos años.

Desde Conphederacion queremos hacer llegar nuestra felicitación a AGIPAD por su 25 aniversario y por ese merecido premio de la Diputación de Guipúzcoa.





■ XIII Symposium sobre Avances en Drogodependencias: Prevención selectiva del consumo de dro- gas en menores: experiencias internacio- nales

Fecha: 1 de diciembre de 2005

Organiza: Instituto Deusto de Drogodependencias

Colabora: Dirección de Drogodependencias
del Gobierno Vasco

Lugar de celebración: Bilbao (Universidad de Deusto)

Teléfono y fax de información: 944 139083

E-mail: drodependencias@deusto.es

Página web del Symposium: www.idd.deusto.es

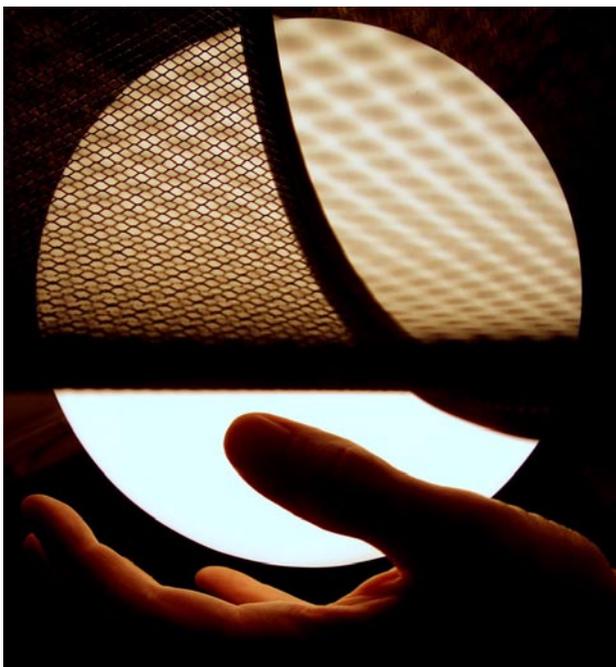


■ 7º Congreso Virtual De Psiquiatría "Interpsiquis 2006"

Fechas : 1 al 28 de FEBRERO del 2006

Organiza : Psiquiatria.com

Información: www.interpsiquis.com



■ 4º Máster en Prevención y Tratamiento de las conductas adictivas (a distancia)

Fecha: enero a diciembre de 2006
(preinscripción hasta el 15/12/05)

Organiza: Departamento de Medicina Preventiva,
Salud Pública, Bromatología, Toxicología y Medicina
Legal de la Universidad de Valencia y Fundación
Universidad-Empresa (ADEIT)

Colabora: Revista Española de Drogodependencias.

Teléfono de información: 96 398 39 15

Fax: 96 398 39 33

E-mail: formacion.adeit@uv.es

Página web: www.adeit.uv.es



■ XXXIII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol

Fecha: 23, 24 y 25 de marzo de 2006

Organiza: Socidrogalcohol, Sociedad Científica Es-
pañola de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo
y Otras Toxicomanías

Lugar: Cáceres (Complejo Cultural San Francisco)

Teléfono de información: 963 155 788

Fax: 963 155 780

E-mail: inscripciones@gamacongresos.com

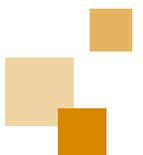


■ Maestría Internacional On-Line en Drogodependencias

Fecha: Marzo de 2006 hasta Febrero de 2008

Organiza: La Red Iberoamericana de Universidades
con Postgrado en Drogodependencias
(UNIREDDROGAS)

Para mas información: www.unireddrogas.org





PELÍCULAS RECOMENDADAS EN DVD

Por Esther Blas Vicente

En esta sección no pretendemos recomendaros obras maestras del cine ni tan siquiera creemos que se encuentren entre las más taquilleras, nuestra pretensión es acercaros a películas que nos parecen interesantes por las historias que cuentan. Estamos seguros de que si sigues nuestra recomendación vas a disfrutar de ellas y no te van a dejar indiferente.

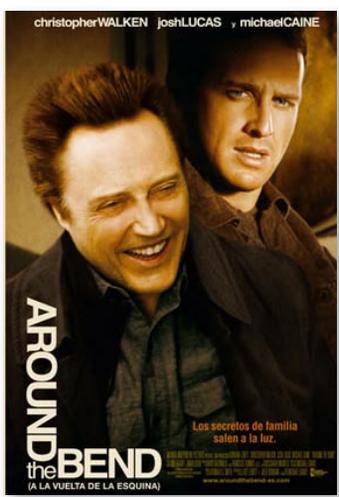
CONVERSACIONES CON MAMÁ



Dirección y guión: Santiago Carlos Oves.
Países: Argentina y España.
Año: 2004.
Duración: 95 min.
Género: Drama, comedia.
Interpretación: China Zorrilla, Eduardo Blanco Ulises Dumont, Silvina Bosco,
Estreno en Argentina: 15 Abril 2004.
Estreno en España: 14 Enero 2005.

Mamá tiene ochenta y dos años y su hijo Jaime, cincuenta. Ambos viven en mundos muy diferentes. Pero un día ocurre lo inesperado; la empresa para la que trabaja Jaime lo deja en la calle. La lamentable situación lo lleva a decisiones drásticas porque no puede mantener su tren de vida. Jaime y su mujer, Dorita, son los dueños del apartamento donde vive mamá. Cuando Jaime va al apartamento para decirle a su madre que no tiene mas remedio que venderlo, sucede algo que desmorona todas sus expectativas: mamá tiene un novio.

A LA VUELTA DE LA ESQUINA (AROUND THE BEND)



Dirección y guión: Jordan Roberts.
País: USA.
Año: 2004.
Duración: 85 min.
Género: Drama.
Interpretación: Michael Caine, Christopher Walken, Josh Lucas, Jonah Bobo
Estreno en USA: 8 Octubre 2004.
Estreno en España: 3 Junio 2005

Cuatro generaciones de varones se ven reunidos en torno al bisabuelo, uno de ellos, apareciendo por sorpresa tras haber sido un delincuente. Al morir el gran patriarca de la familia este deja preparado un extraño ritual que llevará a los tres hombres restantes a iniciar un viaje por el desértico suroeste americano. Los secretos existentes entre ellos aparecerán durante el viaje, y entre todos hallarán descubrimientos inimaginables.

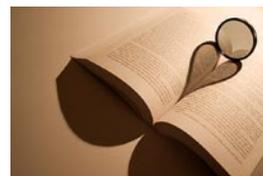
ALGO EN COMÚN (GARDEN STATE)



Dirección y guión: Zach Braff.
País: USA.
Año: 2004.
Duración: 109 min.
Género: Comedia dramática.
Interpretación: Zach Braff, Natalie Portman, Peter Sarsgaard, Ian Holm
Estreno en USA: 28 Julio 2004.
Estreno en España: 1 Abril 2005.

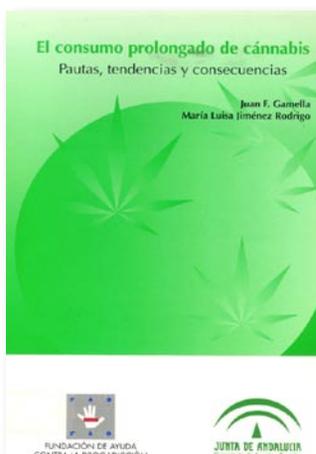
Andrew Largeman vuelve a su casa natal en Nueva Jersey después de 10 años de ausencia para asistir al funeral de su madre. Allí se reencuentra con su pasado y conoce a una chica, Samantha, que quizá cambie su vida para siempre. Largeman, que acaba de dejar los antidepresivos que ha estado tomando durante años, comienza a redescubrirse a sí mismo, lo que incluye enfrentarse a su padre, psicólogo, y ayudar a Samantha a superar sus propios problemas psicológicos.

NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS



Anualmente la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción presenta su catálogo de propuestas bibliográficas y materiales. Todo un referente para el trabajo preventivo y pulsar la percepción que nuestra sociedad muestra ante el uso de drogas y sus problemáticas. Reseñamos tres recientes publicaciones que consideramos de especial interés.

El consumo prolongado de cannabis : pautas, tendencias y consecuencias

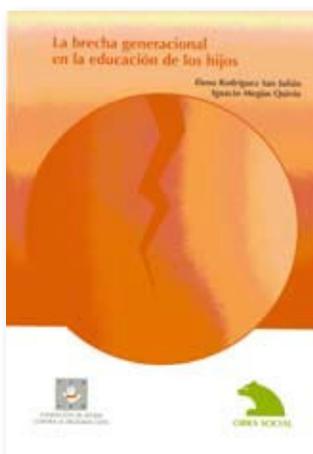


J.F. Gamella, M^aL. Jiménez Rodrigo. Madrid : FAD, Sevilla: Junta de Andalucía.

Comisionado para la Droga, 2003
18 p.; 24 cm.

Estudio de una muestra de 204 usuarios experimentados de cannabis, que han consumido esta sustancia durante 8 años por término medio. Se adentra en las características y consecuencias del consumo prolongado de cannabis desde una perspectiva social y antropológica, analizando la trayectoria de consumo de esta sustancia y de sus usuarios, además de la cultura que envuelve su uso.

La brecha generacional en la educación de los hijos

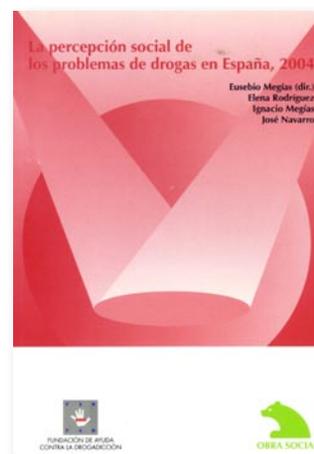


E. Rodríguez San Julián, I. Megías Quirós. Madrid: FAD, 2005 162 p.; 24 cm.

Estudio orientado a conocer los referentes educativos de padres y madres con hijos menores de 6 años, incidiendo en cuáles son los elementos clave que perciben como diferencias entre sus propios procesos educativos y socializadores y su vivencia con respecto a la socialización de sus hijos. Todo ello partiendo de las nuevas realidades en la estructura familiar de cara a establecer una caracterización actual de los modelos de familia. Y no tanto por la composición de las familias sino en los elementos más internos y cualitativos que vienen definidos a través de los valores, las pautas de relación y comunicación con que se manejan los distintos miembros de la familia.

Importante también es la referencia que se establece de la vivencia de los docentes que están en contacto con niños y niñas de ese mismo grupo de edad.

La percepción social de los problemas de drogas en España, 2004



E. Megías Valenzuela; dir., E. Rodríguez San Julián, I. Megías Quirós, J. Navarro Botella

Madrid : FAD, 2005

Continuación del trabajo iniciado el año 2000 con la finalidad de establecer las tendencias de evolución en la percepción social de los problemas de drogas en España. Una investigación necesaria pues, como relata en la presentación el Director de la Fundación, nos encontramos “ante un escenario absolutamente nuevo en lo que se refiere a los usos de drogas, un escenario del que todavía no conocemos todos los elementos, que se nos va definiendo entre la indiferencia, la confusión y la inquietud, y del que desde luego desconocemos el futuro y la potencialidad de riesgo”.



DIRECCIONES DE INTERES

Confederación de Entidades Promotoras de Programas Proyecto Hombre

Asura 90, C.P. 28043 Madrid

Secretaría Provisional

Manuela Sancho 3-9 50002 Zaragoza 976.200.216

■ ARAGÓN

Fundación Centro de Solidaridad

Manuela Sancho 3-9 50002 Zaragoza 976.200.216

Fundación Centro de Solidaridad Interdiocesano

Sancho Abarca, 18 22001 Huesca 974.24.52.00

Centro de Solidaridad de Teruel

Hartzenbusch,9 44001 Teruel 978.60.20.89

■ CASTILLA LEÓN

Programa de Drogodependencias-Cáritas Diocesana

Cº Viejo de Villaralbo s/nº 49.001 Zamora 980.51.18.70

■ CATALUÑA

Centre Catala de Solidaritat

Banys Nous 16-2º 08002 Barcelona 93.317.74.38

■ EXTREMADURA

Proyecto Vida

Bravo Murillo , 40 A 06001 Badajoz 924.222.150

■ PAÍS VASCO

Fundación Jeiki

San Ignacio de Loyola, 2 01001 Vitoria-Gasteiz 945.14.37.20

Fundación Gizakia

Av. Madariaga, 63 48014 Bilbao 94.447.10.33

Fundación Izan

Calzada Vieja de Ategorrieta , 87 20013 Donosti San Sebastián 943.27.39.00

■ VALENCIA

Fundación Arzobispo Miguel Roca

C/Padre Esteban Pernet, 1 46014 Valencia 96.359.77.77

■ PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Recoletos, 22 28001 Madrid

La CONFEDERACIÓN en UN CLIC



www.confederacionph.com

Para saber todo lo que pasa en nuestra ConPHederación y mucho más, entra ya en nuestra página web.





CONFEDERACIÓN

de entidades promotoras de
programas **Proyecto Hombre**



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

